

INFO.

Aulikki Tikkanen 17.01.2020

**Lähde: Gobierno de Canarias
Instituto Canaria de hemodonación y hemoterapia**

Nykyiset ICHH: n

GRAN-CA-NARIA	GRAN-CANARIAN Las Palmas	GRAN CANARIAN Hospital Insular YLIOPISTO sairaala Avda. Marítima del Sur s / n	Maanantaista perjantaihin klo 10.00–13.30 ja 15.30–21.00.	
GRAN-CA-NARIA	GRAN CANARIA Las Palmas	UNIV HOSPITAL. DR. NEG-RIN Barranco La Ballena	Maanantaista perjantaihin, klo 8.30–14.15 ja klo 2.00–7.45.	
GRAN-CA-NARIA	GRAN-CANARIA Las Palmas	ICHH LAS PALMAS C / Alfonso XIII, 4	Maanantaista perjantaihin, klo 08: 15 - 21: 30	
GRAN-CA-NARIA	GRAN-CANARIA Las Palmas	Univ.Hospital Materno Infantil sairaala Avda. Maritima del sur s / n	Maanantaista perjantaihin klo 10.00–13.30	
GRAN-CA-NARIA	SAN BARTOLOMÉ DE TIRAJANA	Hospital ROCA SAN AGUSTIN Calle Bugarvilla, 1	Maanantaina klo 8.00–9.00 ja torstaina klo 15.00–16.00. Ajanvarauksella 928730362 (vaihtoehto 3)	
GRAN-CA-NARIA	SANTA LUCIA	HOSPITAL ROCA Vecindario Avd. De Canarias 54	Tiistaina klo 15.45 - 20.15 ja keskiviikko	

Verenluovutusautot 17.1.2020. Ne ovat liikkuvaa kalustoa, joten osoitteet muuttuvat päivittäin. Saatat löytää matkasi varrelta auton, jossa lukee Donación

17/01/2020	GRAN CA-NARIA	LAS PALMAS DE GRAN CANARIA	CALLE MAYOR DE TRIANA,	08:45-13:45	
17/01/2020	GRAN CA-NARIA	LAS PALMAS DE GRAN CANARIA	C/LUIS DORESTE SILVA,79 -VADO AZUL-FRENTE HIPERDINO, LUIS DORESTE SILVA, 79	08:45-13:45 15:45-20:45	
17/01/2020	GRAN CA-NARIA	LAS PALMAS DE GRAN CANARIA	LAS PALMAS DE G.C. C.C. ALISIOS, HERMANOS DOMINGUEZ SANTANA , S/N GC-308	09:00-13:45 15:45-20:45	

Usein kysyttyjä kysymyksiä:

Vanheneeko veri?

Kyllä, veri on helposti pilaantuva tuote ja sen vuoksi vanhenee, siksi on tärkeää pitää jatkuvasti luovutuksia päivittäin.

Miksi miehet voivat luovuttaa verta useammin vuodessa, kuin naiset?

Se ei ole syrjivä toimenpide, vaan se on vahvistettu fysiologisista syistä, koska kuukautisten aikana naiset kärsivät huomattavista raudan menetyksistä, jotka on korvattava.

Pitäisikö paastota ennen verenluovutusta?

Ei, päinvastoin. Luovutushetkellä on hyvä olla paastoamatta. Rasvaisia ruokia tulee välttää ennen luovutusta.

Millainen ihminen voi olla verenluovuttaja?

yli 50 kg, hyväkuntoinen, alle 65-vuotias ja hemoglobiinitaso on riittävä, verta voidaan luovuttaa ilman mitään ongelmia

Voiko verta luovuttaa, jos on tatuointi tai lävistykset?

Kyllä. 4 kk:n kuluttua tatuointi – tai lävistystoimenpiteestä.

Jos käytän lääkkeitä, voinko luovuttaa verta?

Luovutus voi olla mahdollista tai ei, riippuen lääkityksestä ja sen syystä. Sinun tulisi aina kertoa terveydenhuollon henkilökunnalle, mitä lääkkeitä käytät. Analgeettien, masennuslääkkeiden ja tulehduskipulääkkeiden (NSAID) tapauksessa voit yleensä lahjoittaa.

Jos olen lapsena sairastanut hepatiitin, voinko luovuttaa verta?

Kyllä, verta voidaan luovuttaa tyypin A hepatiitin tapauksessa, mutta ei hepatiitin C tapauksessa. Tämä saattaa muuttua tulevaisuudessa uusien hoitomuotojen ansiosta. Hepatiitti B: n tapauksessa aiempi analyysi on tarpeen sen arvioimiseksi.

Vaikuttaako akupunktio verenluovutukseen?

Kyllä, verta ei ole mahdollista luovuttaa neljän kuukauden ajan, ellei se ole tehty tiukassa terveysvalvonnassa ja kertakäyttöisellä materiaalilla.

Olen allerginen siitepölyille, punkille, pölylle jne. Voinko luovuttaa verta?

Kyllä. Voit lahjoittaa ollessasi allerginen paitsi pölytyksen tai allergeenien herkistymisen aikana.

Miten tupakointi ja alkoholinkäyttö vaikuttaa verenluovutukseen?

Tupakka ennen luovutusta ei vaikuta. Huimauksen välttämiseksi on suositeltavaa tupakoida vasta tunnin kuluttua verenluovutuksesta.

Alkoholin käyttö voi estää luovutuksen riippuen siitä, milloin ja kuinka paljon sitä on nautittu. Verenluovutuksen jälkeen ei ole suositeltavaa juoda alkoholia neljään tuntiin.

Vaikuttaako keliakia verenluovutukseen?

Kyllä, voit lahjoittaa ilman ongelmia, keliakia ei vaikuta verenluovutukseen.

Voiko diabeetikko luovuttaa verta?

Ihmiset, joilla on insuliinihoito, eivät voi lahjoittaa. Diabeetikot, jotka kontrolloivat sokeripitoisuutta ruokavalion, liikunnan tai pillereiden avulla, voivat luovuttaa verta.

Jos minua on rokotettu, voinko luovuttaa verta?

Yleensä voit lahjoittaa, mutta se riippuu rokotteen tyylistä tietää milloin voit lahjoittaa. On tarpeen ilmoittaa terveydenhuollon henkilöstölle itse antamastamme rokotteesta.

Miten verenpainetauti vaikuttaa verenluovutukseen?

Yleensä se on mahdollista. Jos verenpaine on lievä, jos käytetään yhtä tai kahta lääkettä, suositellaan pitämään sama hoito yhden tai kahden kuukauden ajan. Luovutus ei ole suositeltavaa, jos verenpainetauti on vakava tai hallitsematon.

Millaisia vaikutuksia verenluovutuksella on?

Luovutuksella ei ole haitallisia vaikutuksia. Se on yksinkertainen ja turvallinen prosessi, jota aina hoitavat terveydenhuollon ammattilaiset. Harvoin voi olla lievä huimaus, joka voidaan välttää noudattamalla lääketieteellisiä suosituksia.

Voinko luovuttaa, jos olen palannut vieraasta maasta?

Se riippuu maasta ja paluupäivästä. Sinun on aina kerrottava terveydenhoitohenkilökunnalle, mutta yleensä:

- Euroopassa voit lahjoittaa, vaikkakin on joitain poikkeuksia.
- Euroopan ulkopuolella sinun on odotettava kuukausi paluusta.
- Niissä maissa, joissa on riski saada malaria tai chagas, odotetaan 4 kuukautta.

Olin englannissa vuonna 1983, voinko luovuttaa verta?

Yhdistyneessä kuningaskunnassa vuosina 1980-1996, eivät voi luovuttaa verta. Tässä vaiheessa lihaa ei hallittu. Creutzfeld – Jakobin taudin leviäminen tapahtuu ruuan ja verensiirron kautta, ja sen ilmeneminen voi kestää 20 tai 30 vuotta. Diagnoosi verinäytteellä ei ole mahdollista.

Kuinka liikunta vaikuttaa verenluovutukseen?

Ennen luovutusta: on tärkeää levätä vähän, syödä kunnolla ja rentoutua. Luovutuksen jälkeen: fyysistä liikuntaa tulisi välttää parin tunnin ajan huimauksen välttämiseksi.

On ollut kirurginen operaatio, voinko luovuttaa verta?

Verenluovutuksen kannalta yleensä odotetaan viikko vähäisissä leikkauksissa ja neljä kuukautta suurissa leikkauksissa.

Onko olemassa verenkorvikkeita?

Ei, vaikka niitä on etsitty, mutta toistaiseksi niitä ei ole. Tällä hetkellä ihmiset ovat verenluovuttajia verensiirtoa tarvitseville.

Mihin luovutettua verta käytetään?

Luovutettua verta käytetään anemiasa aiheuttavien sairauksien hoitamiseen, erityyppisten syöpien hoidossa, kirurgisiin toimenpiteisiin, elinsiirtoihin sekä onnettomuuksien, verenvuotojen ja palovammojen varalta.

Mitä testejä tehdään luovutetulle verelle?

Veriryhmä määritetään, epäsäännöllisyyksiä etsitään sekä veriarvojen vasta-aineita, serologiaa (HIV, hepatiitti B ja C, HTLV ja syfilis). Jos kyse on matkustamisesta riskialueille, niistä tehdään myös Chagasista ja Malariasta.

Kyselylomakkeen kysymykset?

Kysymykset tehdään luovuttajan ja vastaanottajan turvallisuuden varmistamiseksi. Kysymyksillä pyritään havaitsemaan vakavia patologioita, jotka estävät verenluovutusta, yhteensopimattomia lääkkeitä tai tartunnan leviämisen riskiä luovutuksen kautta.

On tärkeää, että kyselylomakkeeseen vastataan vastuullisesti verensiirtoturvallisuuden takaamiseksi. Vaikka serologisia ja molekyylibiologisia testejä suoritetaan, riskiä 0 ei ole ikkunajakson takia. Esimerkiksi, jos henkilö on saanut hepatiitti B-tartunnan neljä päivää sitten ja testataan tällöin, tulos voi olla negatiivinen (tai ehkä ei enää); ikkunajakso voi olla joissain tapauksissa poikkeuksellisen lyhyt ja koska viruksia tai vasta-aineita ei vielä ole tarpeeksi havaittavissa.

Voiko verenluovutuksen yhteydessä saada jonkun sairauden tai tartunnan?

Mahdotonta, käytetty materiaali on steriiliä ja kertakäyttöistä.

Onko veriliiketoimintaa?

Ei. Espanjassa verenluovutus on vapaaehtoinen, tuntematon, altruistinen ja maksuton teko. Kauppa veren ja sen johdannaisten kanssa on kielletty. Lahjoituksesta ei makseta eikä vastaanottajaa veloiteta.

Prosessiin sisältyy kuitenkin joitain kustannuksia: verta sisältävä pussi, tehdyt testit, jääkaapit ja pakastimet sen säilyttämiseksi sekä sekä uuttamisesta että verensiirrosta vastuussa olevan henkilöstön kulut.

Niitä kutsutaan verenkäsittelykustannuksiksi ja ne ovat laillisesti vahvistettuja. Julkisissa sairaaloissa niistä maksavat sosiaaliturva ja yksityisissä sairausvakuutus.

MITÄ VERI on ?

Veri on nestemäinen kudos, joka säätelee keuhkoihin kerääntyvän hapen kuljetusta kaikkiin kehon kudoksiin ja poistaa hiilidioksidia kuljettamalla sitä kudoksista keuhkoihin.

Verikomponentit ovat:

Punaiset verisolut tai punasolut: Ne ovat useimpia verisoluja. Ne vastaavat hapen kuljettamisesta. Sen sisällä olevaa proteiinia, joka sitoo happea, kutsutaan hemoglobiiniksi.

Valkosolut tai leukosyytit: Ne vastaavat kehon puolustamisesta infektioilta.

Verihiutaleet tai trombosyytit: Osallistu verisuonen seinämän suojaamiseen, muodosta "verihiutalepistokkeet" verenvuodon estämiseksi vahinkopaikassa ja tuottaa erilaisia aineita, jotka auttavat haavan paranemista.

Plasma: Se on veren nestemäinen osa ja sisältää runsaasti proteiineja.

Monia veriryhmäjärjestelmiä on löydetty. Kaikista niistä A,B,O- ja RH - järjestelmiin kuuluvat ryhmät erottuvat immunologiselta merkitykseltään verensiirtohetkellä.